

# « Travailler la terre, c'est réparateur », David a trouvé un coin de paradis au Jardin de Kervanous, à Landivisiau

Article réservé aux abonnés

Le 27 décembre 2023 à 18h13

**Le Jardin de Kervanous, à Landivisiau, est un lieu où l'on peut se ressourcer et rompre sa solitude. David, y a mis les pieds la première fois en février 2022, après un parcours de vie chaotique.**



David Lemarhadour, heureux de se reconstruire loin de ses préoccupations d'avant.

Le Jardin de Kervanous, à Landivisiau, jardin interassociatif à vocation sociale, écologique et pédagogique qui valorise la culture bio, le partage et l'entraide, accueille des jardiniers en herbe avec bienveillance. Autour de la cabane où l'on peut prendre un petit café et un bout de gâteau, les associations fondatrices sont présentes : le réseau d'échanges réciproques de savoirs (RERS), le Secours populaire, le Secours catholique, les Restos du cœur et les bénévoles qui s'y resserrent et rompent avec la solitude.

## Entre reconstruction et reconversion

David, quinquagénaire, est arrivé là par les Restos du cœur, en février 2022, entre reconstruction et reconversion. « J'aime venir ici, jardiner c'est méditer en mouvement ». La vie de David commence par l'infanterie de marine en Côte d'Ivoire

durant deux ans. Il est jeune, il a envie de passer à autre chose, décide de rester sur place et fait son chemin dans la sécurité privée jusqu'à sécuriser des ambassades. Désormais marié et papa, le couple est heureux jusqu'au coup d'État de 2003, qui le contraint à tout abandonner pour revenir en France. La petite famille s'installe chez la mère de David, dans l'est de la France. À Pôle emploi, aucune de ses compétences ne vaut. Il doit tout reprendre à zéro et enchaîne les formations jusqu'à retrouver des responsabilités au sein de différentes entreprises. Pourtant, déjà dans sa tête, une envie sourde de faire autre chose et de revenir en Bretagne où il a conservé des souvenirs de gamin lorientais, le poursuit. « Ma grand-mère portait la coiffe, ça m'impressionnait ».



Sous ce soleil d'hiver à Kervanous, les jardiniers des associations fondatrices référentes et certains bénévoles dont David en arrière-plan, ont plaisir à se retrouver.

## Un retour salubre en Bretagne

Mais l'heure n'est pas venue, il a des objectifs de réussite et s'y emploie avec succès guidé par son sens de la résilience quand sa femme décédera. Et puis un jour, après une nouvelle rencontre qui se soldera par un échec, il se décide à revenir en Bretagne où quelque chose l'appelle. On est dans les années covid. « J'ai trouvé très vite un travail de manager très stressant, mais à ma portée, dans une entreprise brestoise et c'est pendant ma période d'essai, que mon corps a lâché. Je ne l'ai pas vu venir. Je m'en suis préoccupé trop tard. J'ai fait un zona qui s'est développé sur toute la jambe et m'a attaqué un muscle, entraînant une perte des capacités motrices. La douleur est terrible. Les séquelles m'ont handicapé pendant près de deux ans et il m'en reste encore ». Coincé chez lui durant tout ce temps, débute l'introspection. La recherche de sens jusqu'à laisser monter sa petite musique profonde et admettre qu'il pouvait vivre autrement. En tête-à-tête avec son chat, David commence à mesurer ses talents dans la communication animale et décide de se former. Il s'est trouvé un nouvel objectif de vie. « C'était ça qu'elle me murmurait cette petite musique qui me hantait depuis si longtemps mais que je ne prenais pas le temps d'écouter. J'ai depuis créé ma micro-société et je suis désormais une formation en marketing réseaux ».

## **« Ne privez pas les autres de la lumière que vous êtes »**

Et sur sa route, les Restos du cœur et le Jardin de Kervanous. « Travailler la terre, c'est réparateur. Toute cette expérience de vie m'a ouvert des portes que je n'imaginai pas. Je me suis affranchi de tout ce qui me bloquait encore. Je devrais pouvoir vivre de ma petite entreprise d'ici deux ans, je me sens prêt pour reprendre le travail en attendant ». Mais cette petite musique, que racontait-elle à David précisément ? Dans un sourire, le jardinier répond « « Ne privez pas les autres de la lumière que vous êtes », j'ai entendu cette phrase quelque part et j'ai aimé ».

### **Pratique**

Jardin de Kervanous, Les Restos du cœur et Magie du cœur animal sur Facebook.